



# らら通信 No.9

発行：2014年3月3日

発行責任：

移動サービスW. Coらら・むーぶ 緑

理事長 原口律子

## 《リフレッシュツアー報告》

### 1月26日（日）伊勢山皇大神宮に初詣へ

冬晴れのポカポカ陽気の中、総勢21名での初詣！伊勢山皇大神宮に着き、ワイワイにぎやかに手を合わせました。花嫁さんにも会えて「お幸せに」と声を掛けると、逆に「長生きしてくださいね」そんな会話で、心が温かくなり、ほのぼのとした時間が過ごせました。昼食は、海を見渡す絶景のロケーションの中、おしゃべりに花が咲き、時間を忘れるほどでした。その後、山下公園の散歩へ。大道芸を見学したり海を見たりした後、ちょっぴり風の冷たさを感じ、車に乗りました。帰り道、少し遠回りをして、山手の名所を車中から観光し、帰宅となりました。

皆さんのたくさんの笑顔が見られ、幸せな一日を過ごさせて頂きました。次回のリフレッシュはどこ？楽しみにしていま～す。（磯貝桂子）



## リフレッシュツアー今後の予定

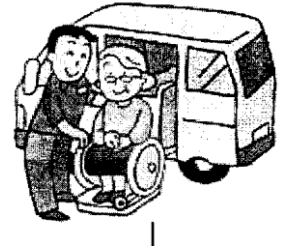
恒例の初詣で今年の安心安全を祈願し、眺望最高の昼食で本年最初のツアーも無事終了しました。…で次は、とくればやっぱり春のお花見…、という訳で4月最初の日曜日に予定したいと思っています。場所は3月の内にららの強力メンバーたちが下見をした上で決定しますのでお楽しみに！！

その後は、夏のレジャー、秋の紅葉、許されるなら夜景を楽しむとか…などなどに焦点を当てて楽しい企画を立てましょう。（高野治夫）

## デイサービス「Day みどり」の送迎をしています

らら・むーぶ緑の事務所は「複合福祉施設 “るるる\*みどり館”」と言って、十日市場の駅から歩いて5分のバス道路沿いにあります。“Day みどり”もその中にあります。利用者さんがたまには外出し、アットホームな雰囲気でご過ごしていただけるようにと気配りする、心あたかなメンバーのいる居心地の良いデイサービスです。

そんな利用者さんに毎朝安心して来館してもらえるように、らら・むーぶ緑では福祉車両で、送迎をおこなっています。そしてデイでの楽しい気持ちのまま自宅へ送り届けるようにと、車の中もランランと笑顔のあふれる運転を心掛けています。(原口律子)



今日は、いいお天気で良かったですね。



## 通院の帰りには楽しいお買い物♪

月に1~2回の通院、利用者さんにとって、実は楽しみにしているお出かけだったりします。

病院での待ち時間でも、利用者さんとワーカーの楽しいおしゃべりタイム。先生や看護師さんとも顔なじみのお話をして、通院も無事終了。お疲れ様でした。さあ、お家に帰りましょう。と思いきや、その後、お買い物もしていくことが多々あります。「出掛けたついでに、欲しかったあれとこれを〇〇に寄って買っていきたいわ。」

通院のお出掛けは、憂鬱なものかと思いきや、利用者さんにとっては月に数回の楽しみなお出かけです。そんな感じで、日々私たちの出来るちょっとしたお手伝いをしています。(小林志子)

私は、移動サービスを設立しよう！という段階から関わり、自然とそのままメンバーになりました。

養護学校への送迎では、生徒さんが私の顔を覚えてくれたり、笑顔を見せてくれたりと、楽しくやりがいを感じています。最近は、たまにしか入れないのがとっても残念です。

(折笠直子)

## ワーカー紹介



緑区に住んで2年程。起伏のある地域と感じて過ごしていました。「ほんの少しの時間でも住んでいる地域に還元できることがあれば」と思い、活動を始める事に。

多くの人と出会い、長く住み続けられる様に充実した活動を目指し、努力していきたいと思います。

(西森光幸)

あなたも、「ららむーぶ緑」の送迎を使ってみませんか？ 何か役に立つことをしてみたい方、ワーカーも募集しています。お気軽にお問合せください。 電話 045-511-8401 (ハシレ イチバン)