

こんにちは！ 福祉クラブ生協です！ 知って得する

ミニ講座のご案内

福祉クラブ生協は「日本で初めての福祉を専門にしている生協」です。
在宅でいつまでも元気に暮らしたい方を応援するため、ミニ講座を
企画しました。元気なうちだからこそ、知っておきませんか？



★ 定年退職した方も
何歳からでも 地域デビュー！

5月12日（木）10:00~11:00

福祉クラブ生協 るるる*みどり館

コミュニティワークって何だろう

地域で自分の時間を役立ててみませんか？
高齢化が急速に進む今だからこそ、地域の力が必要です。

- ・この緑区が暮らしやすい街になるには、私たちは何ができるだろう？
- ・アクティブ・シニアの、女性も男性も！ 一緒に考えましょう。



★ 少し先のことを考えてみよう！

「介護保険」って？

5月25日（水）10:00~11:00

福祉クラブ生協 るるる*みどり館

介護保険制度を
私が実際に使うには、どのような手続きが必要？
などの不安に、ケアマネジャーがお答えします。

- ・ミニ講座の後に、無料の個別相談も受け付けます。



参加費 無料

全ての講座への申し込み・問い合わせは

福祉クラブ生協
るるる*みどり館

511-8631 まで

* 当日お時間が出来た方は、予約無しでも
ご参加ください。

(予定が合わない方は、電話でご相談下さい。)

