

この春は、例年より3日早い開花宣言、その後の風雨で桜花が危ぶまれました。そんな中でのお花見リフレッシュツアーは雨中となり、ご参加いただいた皆様には残念な春爛漫だったかもしれません。今回は、①初詣・お花見リフレッシュツアーのご報告、②リフレッシュツアー今後の予定、③らら・むーぶ緑の活動紹介④ふくしまつり開催のご案内⑤ワーカー募集のお知らせ を掲載いたしました。

## 《リフレッシュツアー報告》

初詣は、たくさんの参加で2回に分けて参拝しました

### ●2月8日(日) 川崎大師(初詣) ①



新しい年を迎えての初めてのリフレッシュツアーは、参加者6名にスタッフ11名が3台の車に分乗して川崎大師に参詣しました。弘法大師ゆかりのお寺で古くから「厄除けのお大師様」として知られる川崎大師にお参りして集合写真を撮り、にぎやかな参道を歩きながら、おみやげの「だるま、くずもち、きり飴」をしっかりと買い求めてから、創業明治17年の「松月庵」でおいしい昼食を頂きました。雨に降られた事は残念でしたが、参加者の方々にとっては「忘れがたい初詣」になった事と思います。次回はきっとは晴れますように！（井上 ふみえ）

### ●2月11日(水) 川崎大師(初詣) ②

参加者4名とスタッフ4名で、いざ川崎大師へ。右だ。左だ。先だ。手前だ。と、道中3人のナビゲーターの指示にて、無事に到着。まずは参詣を済ませて、お守りを買ひ、次は食事を楽しみ、その後は参道の両側に並んだお土産物店を散策し、名物の飴や葛餅、おせんべいなどの買い物を楽しんで、帰って来ました。（鈴木 彰）



### ●4月5日(日) お花見(根岸森林公園)と豪華料理(中華街)ツアー



今年のお花見は「花より団子」。ご利用者13名、ワーカー13名が5台の車に分乗して出発しました。途中雨に降られましたが、「根岸森林公園」高台の駐車場から「素晴らしい満開の桜」を見る事が出来ました。あいにくの天候なので公園散策は見合わせて中華街に向かいました。老舗の華正樓のコース料理！今回は、かなり贅沢な計画です。出されたお料理に皆さん感激！！普段あまり召し上がれない利用者の方が「こんなに食べたのは久しぶり」との事でした。参加者全員大満足のお食事でした。帰りの車窓から、

三ツ沢公園の桜を満喫しました。（井上 ふみえ）

## 《リフレッシュツアー今後の予定》

今期第1回目は、4月5日(日)「お花見と老舗中華で食事」を実施致しました。参加者は過去最高の13名となりましたが、生憎の雨となり、お花見は車窓から…。でも、中華街老舗料理は最高に美味しかったです。

今回は、**生田緑地のバラ観賞**、**夏は水族館**、**秋は紅葉狩り**が良いですね。皆様のご期待に添って企画したいと考えております。(松本次夫)



## 《らら・むーぶ緑の活動紹介》

私たち、「らら・むーぶ緑」は2010年に設立し、緑区を中心に、一人では外出に不安のある方や障がいをお持ちの方の外出のお手伝いとして、車による外出支援をしています。

ご希望があればお出かけ前の身支度のお手伝いや外出先での介助もします。たとえば、病院の通院や、地域活動ホームへの通所、スーパーへのお買い物、外食、お墓参り、自然を楽しむための公園へのお出かけなどなど、ご利用内容はいろいろです。



ある利用者は、月に1回の通院を楽しみにしています。病院での先生とのおしゃべり、待ち時間はワーカーとのおしゃべり、帰りは家の途中にあるスーパーでお買い物。時にはお昼ご飯をファミレスで一緒にするときもあります。その他に、県外への結婚式への出席や法事などの長距離で長時間のご利用もあります。

ワーカーは男女合計34名が参加し、代わり合いながら送迎をしています。年々、需要が増えているのを実感しています。(小林志子)

## 《“ふくしまつり”開催のご案内》

今年度も6月7日(日)10:30~14:00 るるる\*みどり館にて、ふくしまつりを開催。生産者と組合員の協力で開催する誰でも参加できるイベントです。

**まつりでの収益は、車いすのまま乗れる福祉車両の購入に充てています。**

らら・むーぶ緑が出展する模擬店は、チヂミ。ご来場、お待ちしております。(原口律子)

### 地域の助け合い、車を使った外出のお手伝いをしませんか？

- ・「地域で人の役に立つことができたら」と思っている方
- ・定年を迎え、地域での活動拠点をもちたいとお考えの方
- ・子どもが学校に行っている間、地域で無理なく活動したい方
- ・空いた時間を有効に使いたいと思っている方

**週1日でもOKなので、わたしたちと一緒に活動しませんか!!**

詳しくは、下記へお気軽にお問合わせください



らら・むーぶ緑

〒226-0025

横浜市緑区十日市場町840-3 福祉クラブ生協るるる\*みどり館

tel:045-511-8401

らら・むーぶ緑

検索

